



# Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Dezember bis 31. Dezember 2018

Stand: 27.11.2018



Samstag,  
01.12.2018

09.00 Uhr  
und  
09.50 Uhr  
bis  
11.30 Uhr

**Kleine und große Wanderung in und um Königsfeld**  
Leitung: Mitarbeiterin der Physikalischen Abteilung  
Verschreibung durch den Körperarzt  
Treffpunkt: Rezeption

Samstag,  
01.12.2018



13.30 Uhr  
bis  
17.30 Uhr

**„Weihnachtliches Windlicht“ mit Frau Lasota**

Im Gestaltungsraum 459  
Verschreibung durch den  
Therapeuten  
oder Teilnehmerliste an der  
Veranstaltungstafel



Montag,  
03.12.2018

16.30 Uhr  
bis  
17.20 Uhr

**Vortrag zur Gesundheitsinformation Thema**

**„Schmerz“ mit Herr Prof. Haag**

Im Konferenzraum 403  
Änderungen vorbehalten

Montag,  
03.12.2018

18.30 Uhr  
bis  
19.30 Uhr

**Kreative Freizeitgestaltung „Sing mal wieder“  
mit Herrn Schwarz**

Im Gymnastikraum 457  
Verschreibung durch den Therapeuten oder Teilnehmer-  
Liste bei freien Plätzen an der Veranstaltungstafel.



Dienstag,  
04.12.2018

10.00 Uhr  
bis  
11.00 Uhr

**Yoga allgemein mit Frau Franck**

Im Gymnastikraum 457  
Verschreibung durch den Therapeuten



Dienstag,  
04.12.2018

15.50 Uhr  
bis  
16.35 Uhr

**Stretch & Relax mit Frau Ettwein im XL-Studio**

Im Raum XL-Studio  
Verschreibung durch den Körperarzt

**Änderung vorbehalten**



# Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Dezember bis 31. Dezember 2018

Stand: 27.11.2018



Dienstag, 04.12.2018	19.00 Uhr bis 20.15 Uhr	<b>Kraft und Zirkel mit Frau Ettwein oder Vertretung</b> Im Gymnastikraum 457 Verschreibung durch den Körperarzt
Mittwoch, 05.12.2018	08.30 Uhr bis 09.20 Uhr	<b>Fit im Kopf Konzentrationstraining mit Frau Weiland</b> Im Gestaltungsraum 459 Verschreibung durch den Therapeuten
Mittwoch, 05.12.2018	16.30 Uhr bis 17.30 Uhr	<b>Kreative Freizeitgestaltung „Zumba“ mit Frau Pariano</b> Im Gymnastikraum 457 Verschreibung durch den Therapeuten oder Teilnehmerliste bei freien Plätzen an der Veranstaltungstafel
Mittwoch, 05.12.2018	18.15 Uhr bis 21.00 Uhr	<b>Kreative Freizeitgestaltung „Ketten“ mit Frau Staiger</b> Im Gestaltungsraum 459 Verschreibung durch den Therapeuten oder Teilnehmerliste bei freien Plätzen an der Veranstaltungstafel
Donnerstag, 06.12.2018	08.30 Uhr bis 09.20 Uhr	<b>Einführungsvortrag „Sozialrecht“ für unsere Anreisen mit Frau Hüls oder Frau Herrmann</b> Im Raum 405 oder 403 Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte
Donnerstag, 06.12.2018	10.00 Uhr bis 10.50 Uhr	<b>Fit im Kopf Konzentrationstraining mit Frau Weiland</b> Im Gestaltungsraum 459 Verschreibung durch den Therapeuten



Änderung vorbehalten



# Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Dezember bis 31. Dezember 2018

Stand: 27.11.2018



- |                                   |   |   |  |
|-----------------------------------|---|---|--|
| <b>Donnerstag,<br/>06.12.2018</b> | <b>10.50 Uhr<br/>bis<br/>11.40 Uhr</b>        | <b>Yoga sanft mit Frau Franck</b><br>Im Gymnastikraum 457<br>Verschreibung durch den Therapeuten  |  |
| <b>Donnerstag,<br/>06.12.2018</b> | <b>11.10 Uhr<br/>bis<br/>11.45 Uhr</b>        | <b>Einführung ins „Nordic walking“ für unsere Anreisen mit Therapeut aus der PhysioAbteilung</b><br>An der Rezeption<br>Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte.<br>Bitte Sportbekleidung tragen       |  |
| <b>Donnerstag,<br/>06.12.2018</b> | <b>14.40 Uhr<br/>bis<br/>15.30 Uhr</b>        | <b>Stretch &amp; Relax mit Frau Patek-Irrgang oder Vertretung</b><br>Im Gymnastikraum<br>Verschreibung durch den Körperarzt   |  |
| <b>Donnerstag,<br/>06.12.2018</b> | <b>15.15 Uhr<br/>bis<br/>15.45 Uhr</b>        | <b>Einführungsvortrag „Ergotherapie“ für unsere Anreisen mit Frau Weiland oder Vertretung</b><br>Im Gestaltungsraum 459<br>Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte                                     |  |
| <b>Donnerstag,<br/>06.12.2018</b> | <b>16.30 Uhr<br/>bis<br/>17.20 Uhr</b>        | <b>Begrüßung und Einführungsvortrag „Psychosomatische Therapie“ für unsere Anreisen mit Herr Dr. Callenius oder Herr Prof. Haag</b><br>Im Konferenzraum 403<br>Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte |  |
| <b>Donnerstag,<br/>06.12.2018</b> | <b>18.15 Uhr<br/>bis<br/>Ca.21.30<br/>Uhr</b> | <b>Kreative Freizeitgestaltung „Holzengel“ mit Frau Fohmann</b><br>Im Gestaltungsraum 459<br>Verschreibung durch den Therapeuten oder Teilnehmerliste bei freien Plätzen an der Veranstaltungstafel         |  |



Änderung vorbehalten



# Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Dezember bis 31. Dezember 2018

Stand: 27.11.2018



- |                        |                               |  |
|------------------------|-------------------------------|--|
| Freitag,<br>07.12.2018 | 09.00 Uhr<br>bis<br>09.50 Uhr | <b>Einführungsvortrag „Physiotherapie und Bewegung“<br/>für unsere Anreisen mit Therapeut der<br/>Sportabteilung</b><br>Im Raum 405<br>Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte  |
| Freitag,<br>07.12.2018 | 10.00 Uhr<br>bis<br>10.50 Uhr | <b>Einführungsvortrag „Gesunde Ernährung“ für unsere<br/>Anreisen mit Frau Pfundstein</b><br>Im Raum 403<br>Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte   |
| Freitag,<br>07.12.2018 | 13.30 Uhr<br>bis<br>14.20 Uhr | <b>Tanztherapie mit Frau Burger oder Vertretung</b><br>Im Raum XL-Studio<br>Verschreibung durch den Therapeuten  |
| Freitag,<br>07.12.2018 | 13.20 Uhr<br>bis<br>17.30 Uhr | <b>„Weihnachtsgebäck“ backen mit Frau Pfundstein</b><br>In der Lehrküche<br>Treffpunkt: <b>Rezeption 13.20 Uhr</b><br>Eintragen in die Teilnehmerliste<br>an der Veranstaltungstafel bis<br><b>Donnerstag den 06.12.2018</b> |
| Freitag,<br>07.12.2018 | 15.00 Uhr<br>bis<br>16.30 Uhr | <b>Kraft und Zirkel mit Frau Ettwein oder Vertretung</b><br>Im Gymnastikraum 457<br>Verschreibung durch den Körperarzt   |
| Samstag,<br>08.12.2018 | 13.30 Uhr<br>bis<br>17.30 Uhr | <b>Kreative Freizeitgestaltung „Ketten“ mit Frau Staiger</b><br>Im Gestaltungsraum 459<br>Verschreibung durch den Therapeuten oder<br>Teilnehmerliste bei freien Plätzen an der<br>Veranstaltungstafel                       |



Änderung vorbehalten



# Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Dezember bis 31. Dezember 2018

Stand: 27.11.2018



- |                         |                               |   |
|-------------------------|-------------------------------|---|
| Montag,<br>10.12.2018   | 16.30 Uhr<br>bis<br>17.20 Uhr | <b>Vortrag zur Gesundheitsinformation<br/>„Stressbewältigung“ mit Herr Jämlich</b><br>Im Konferenzraum 403<br>Änderungen vorbehalten  |
| Montag,<br>10.12.2018   | 18.30 Uhr<br>bis<br>19.30 Uhr | <b>Herzlich Willkommen in Königsfeld<br/>Begrüßung und Information zu Königsfeld für unsere<br/>Neuanreisen durch Frau Andrea Hermann (Tourist-<br/>Info)</b><br>Im Konferenzraum 403<br>Steht als Termin für alle Neuanreisen in der grünen<br>Therapiekarte |
| Dienstag,<br>11.12.2018 | 10.00 Uhr<br>bis<br>11.00 Uhr | <b>Yoga allgemein mit Frau Franck</b><br>Im Gymnastikraum 457<br>Verschreibung durch den Therapeuten  |
| Dienstag,<br>11.12.2018 | 13.30 Uhr<br>bis<br>15.00 Uhr | <b>Kreative Freizeitgestaltung „Afrikanisch Trommeln“<br/>mit Karl-Heinz Wagner</b><br>Im Gymnastikraum 457<br>Verschreibung durch den Therapeuten<br>oder Teilnehmerliste bei freien Plätzen<br>an der Veranstaltungstafel                                   |
| Dienstag,<br>11.12.2018 | 15.50 Uhr<br>bis<br>16.35 Uhr | <b>Stretch &amp; Relax mit Frau Ettwein im XL-Studio</b><br>Im Raum XL-Studio<br>Verschreibung durch den Körperarzt   |
| Dienstag,<br>11.12.2018 | 19.00 Uhr<br>bis<br>20.15 Uhr | <b>Kraft und Zirkel mit Frau Ettwein oder Vertretung</b><br>Im Gymnastikraum 457<br>Verschreibung durch den Körperarzt  |



**Änderung vorbehalten**



# Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Dezember bis 31. Dezember 2018

Stand: 27.11.2018



Dienstag,  
11.12.2018

18.30 Uhr  
bis  
20.00 Uhr

**Fackelwanderung mit  
Frau Koch**  
Treffpunkt: Rezeption



Gemütliche Wanderung mit Fackeln durch den herbst-winterlichen Wald. Ausklang bei Gewürztee und Gebäck.  
Bitte Eintragen in die Teilnehmerliste an der Veranstaltungstafel bis Montag 10.12.2018 um 12.00 Uhr.

Mittwoch,  
12.12.2018

**Fit im Kopf Konzentrationstraining mit Frau Weiland**  
Im Gestaltungsraum 459  
Verschreibung durch den  
Therapeuten



Mittwoch,  
12.12.2018

**Kreative Freizeitgestaltung „Zumba“  
mit Frau Pariano**

Im Gymnastikraum 457  
Verschreibung durch den Therapeuten  
oder Teilnehmerliste bei freien Plätzen an der  
Veranstaltungstafel



Mittwoch,  
12.12.2018

**„Weihnachtliches Basteln mit Lichterketten“ mit  
Frau Staiger**

Im Gestaltungsraum 459  
Verschreibung durch den  
Therapeuten oder  
Teilnehmerliste an der  
Veranstaltungstafel



Änderung vorbehalten



# Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Dezember bis 31. Dezember 2018

Stand: 27.11.2018



- |                                   |  |   |
|-----------------------------------|--|---|
| <b>Donnerstag,<br/>13.12.2018</b> | <b>08.30 Uhr<br/>bis<br/>09.20 Uhr</b> | <b>Einführungsvortrag „Sozialrecht“ für unsere Anreisen<br/>mit Frau Hüls oder Frau Herrmann</b><br>Im Raum 405 oder 403<br>Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte  |
| <b>Donnerstag,<br/>13.12.2018</b> | <b>10.00 Uhr<br/>bis<br/>10.50 Uhr</b> | <b>Fit im Kopf Konzentrationstraining mit Frau Weiland</b><br>Im Gestaltungsraum 459<br>Verschreibung durch den<br>Therapeuten  |
| <b>Donnerstag,<br/>13.12.2018</b> | <b>10.50 Uhr<br/>bis<br/>11.40 Uhr</b> | <b>Yoga sanft mit Frau Franck</b><br>Im Gymnastikraum 457<br>Verschreibung durch den Therapeuten  |
| <b>Donnerstag,<br/>13.12.2018</b> | <b>11.10 Uhr<br/>bis<br/>11.45 Uhr</b> | <b>Einführung ins „Nordic walking“ für unsere Anreisen<br/>mit Therapeut aus der PhysioAbteilung</b><br>An der Rezeption<br>Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte.<br>Bitte Sportbekleidung tragen           |
| <b>Donnerstag,<br/>13.12.2018</b> | <b>14.40 Uhr<br/>bis<br/>15.30 Uhr</b> | <b>Stretch &amp; Relax mit Frau Patek-Irrgang oder Vertretung</b><br>Im Gymnastikraum<br>Verschreibung durch den Körperarzt   |
| <b>Donnerstag,<br/>13.12.2018</b> | <b>15.15 Uhr<br/>bis<br/>15.45 Uhr</b> | <b>Einführungsvortrag „Ergotherapie“ für unsere<br/>Anreisen mit Frau Weiland oder Vertretung</b><br>Im Gestaltungsraum 459<br>Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte   |
| <b>Donnerstag,<br/>13.12.2018</b> | <b>16.30 Uhr<br/>bis<br/>17.30 Uhr</b> | <b>Begrüßung und Einführungsvortrag<br/>„Psychosomatische Therapie“ für unsere Anreisen mit<br/>Herr Dr. Callenius oder Herr Prof. Haag</b><br>Im Konferenzraum 403<br>Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte |



Änderung vorbehalten



# Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Dezember bis 31. Dezember 2018

Stand: 27.11.2018



Donnerstag,  
13.12.2018



18.15 Uhr  
bis  
Ca. 21.30  
Uhr

**Kreative Freizeitgestaltung „Holzengel“ mit  
Frau Fohmann**

Im Gestaltungsraum 459  
Verschreibung durch den Therapeuten  
oder Teilnehmerliste bei freien Plätzen  
an der Veranstaltungstafel



Freitag,  
14.12.2018

09.00 Uhr  
bis  
09.50 Uhr

**Einführungsvortrag „Physiotherapie und Bewegung“  
für unsere Anreisen mit Therapeut der  
Sportabteilung**

Im Raum 405  
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte

Freitag,  
14.12.2018

10.00 Uhr  
bis  
10.50 Uhr

**Einführungsvortrag „Gesunde Ernährung“ für unsere  
Anreisen mit Frau Pfundstein**

Im Raum 403  
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte

Freitag,  
14.12.2018

13.30 Uhr  
bis  
14.20 Uhr

**Tanztherapie mit Frau Burger oder Vertretung**

Im Raum XL-Studio  
Verschreibung durch den Therapeuten

Freitag,  
14.12.2018



13.20 Uhr  
bis  
17.30 Uhr

**Weihnachtsgebäck“ backen mit Frau Pfundstein**

In der Lehrküche  
Treffpunkt: **Rezeption 13.20 Uhr**  
Eintragen in die Teilnehmerliste  
an der Veranstaltungstafel bis  
**Donnerstag den 13.12.2018**



Freitag,  
14.12.2018

15.00 Uhr  
bis  
16.30 Uhr

**Kraft und Zirkel mit Frau Ettwein oder Vertretung**

Im Gymnastikraum 457  
Verschreibung durch den Körperarzt

**Änderung vorbehalten**





# Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Dezember bis 31. Dezember 2018

Stand: 27.11.2018



- |                                 |  |   |   |
|---------------------------------|--|---|---|
| <b>Freitag,<br/>14.12.2018</b>  | <b>13.30 Uhr<br/>Bis<br/>17.45 Uhr</b>                       | <b>Schwimmen im Thermalbad Bad Dürnheim „Solemar“</b><br>Treffpunkt: Rezeption 13.30 Uhr<br>Eintragen auf der Teilnehmerliste<br>an der Veranstaltungstafel<br>Rechtzeitiges Abholen der Eintrittskarte an der<br>Rezeption |    |
| <b>Samstag,<br/>15.12.2018</b>  | <b>09.00 Uhr<br/>und<br/>09.50 Uhr<br/>bis<br/>11.30 Uhr</b> | <b>Kleine und große Wanderung in und um Königsfeld</b><br>Leitung: Mitarbeiterin der Physikalischen Abteilung<br>Verschreibung durch den Körperarzt<br>Treffpunkt: Rezeption  |   |
| <b>Dienstag,<br/>18.12.2018</b> | <b>10.00 Uhr<br/>bis<br/>11.00 Uhr</b>                       | <b>Yoga allgemein mit Frau Franck</b><br>Im Gymnastikraum 457<br>Verschreibung durch den Therapeuten  |  |
| <b>Dienstag,<br/>18.12.2018</b> | <b>13.30 Uhr<br/>bis<br/>15.00 Uhr</b>                       | <b>Kreative Freizeitgestaltung „Afrikanisch Trommeln“<br/>mit Karl-Heinz Wagner</b><br>Im Gymnastikraum 457<br>Verschreibung durch den Therapeuten<br>oder Teilnehmerliste bei freien Plätzen<br>an der Veranstaltungstafel |  |
| <b>Dienstag,<br/>18.12.2018</b> | <b>15.50 Uhr<br/>bis<br/>16.35 Uhr</b>                       | <b>Stretch &amp; Relax mit Frau Ettwein im XL-Studio</b><br>Im Raum XL-Studio<br>Verschreibung durch den Körperarzt   |   |
| <b>Dienstag,<br/>18.12.2018</b> | <b>18.30 Uhr<br/>bis<br/>19.30 Uhr</b>                       | <b>Kreative Freizeitgestaltung „Sing mal wieder“<br/>mit Herrn Schwarz</b><br><b>Im Konferenzraum 403</b><br>Verschreibung durch den Therapeuten oder Teilnehmer-<br>Liste bei freien Plätzen an der Veranstaltungstafel.   |  |

**Änderung vorbehalten**



# Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Dezember bis 31. Dezember 2018

Stand: 27.11.2018



Dienstag,  
18.12.2018

19.00 Uhr  
bis  
20.15 Uhr

**Kraft und Zirkel mit Frau Ettwein oder Vertretung**  
Im Gymnastikraum 457  
Verschreibung durch den Körperarzt

Dienstag,  
18.12.2018

18.30 Uhr  
bis  
20.00 Uhr

**Fackelwanderung mit  
Frau Patek-Irrgang**  
Treffpunkt: Rezeption



Gemütliche Wanderung mit Fackeln  
durch den herbst-winterlichen Wald. Ausklang bei  
Gewürztee und Gebäck.  
Bitte Eintragen in die Teilnehmerliste an der  
Veranstaltungstafel bis Montag 10.12.2018 um 12.00  
Uhr.

Mittwoch,  
19.12.2018

08.30 Uhr  
bis  
09.20 Uhr

**Fit im Kopf Konzentrationstraining mit Frau Weiland**  
Im Gestaltungsraum 459  
Verschreibung durch den  
Therapeuten



Mittwoch,  
19.12.2018

16.30 Uhr  
bis  
17.30 Uhr

**Kreative Freizeitgestaltung „Zumba“  
mit Frau Pariano**

Im Gymnastikraum 457  
Verschreibung durch den Therapeuten  
oder Teilnehmerliste bei freien Plätzen an der  
Veranstaltungstafel



Mittwoch,  
19.12.2018

18.15 Uhr  
bis  
21.00 Uhr

**Kreative Freizeitgestaltung „Engel“ mit Frau Staiger**  
Im Gestaltungsraum 459  
Verschreibung durch den Therapeuten  
oder Teilnehmerliste bei freien  
Plätzen an der Veranstaltungstafel



**Änderung vorbehalten**



# Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Dezember bis 31. Dezember 2018

Stand: 27.11.2018



- |                                   |  |   |
|-----------------------------------|--|---|
| <b>Donnerstag,<br/>20.12.2018</b> | <b>08.30 Uhr<br/>bis<br/>09.20 Uhr</b> | <b>Einführungsvortrag „Sozialrecht“ für unsere Anreisen<br/>mit Frau Hüls oder Frau Herrmann</b><br>Im Raum 405 oder 403<br>Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte  |
| <b>Donnerstag,<br/>20.12.2018</b> | <b>10.00 Uhr<br/>bis<br/>10.50 Uhr</b> | <b>Fit im Kopf Konzentrationstraining mit Frau Weiland</b><br>Im Gestaltungsraum 459<br>Verschreibung durch den<br>Therapeuten  |
| <b>Donnerstag,<br/>20.12.2018</b> | <b>10.50 Uhr<br/>bis<br/>11.40 Uhr</b> | <b>Yoga sanft mit Frau Franck</b><br>Im Gymnastikraum 457<br>Verschreibung durch den Therapeuten  |
| <b>Donnerstag,<br/>20.12.2018</b> | <b>11.10 Uhr<br/>bis<br/>11.45 Uhr</b> | <b>Einführung ins „Nordic walking“ für unsere Anreisen<br/>mit Therapeut aus der PhysioAbteilung</b><br>An der Rezeption<br>Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte.<br>Bitte Sportbekleidung tragen           |
| <b>Donnerstag,<br/>20.12.2018</b> | <b>14.40 Uhr<br/>bis<br/>15.30 Uhr</b> | <b>Stretch &amp; Relax mit Frau Patek-Irrgang oder Vertretung</b><br>Im Gymnastikraum<br>Verschreibung durch den Körperarzt   |
| <b>Donnerstag,<br/>20.12.2018</b> | <b>15.15 Uhr<br/>bis<br/>15.45 Uhr</b> | <b>Einführungsvortrag „Ergotherapie“ für unsere<br/>Anreisen mit Frau Weiland oder Vertretung</b><br>Im Gestaltungsraum 459<br>Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte   |
| <b>Donnerstag,<br/>20.12.2018</b> | <b>16.30 Uhr<br/>bis<br/>17.20 Uhr</b> | <b>Begrüßung und Einführungsvortrag<br/>„Psychosomatische Therapie“ für unsere Anreisen mit<br/>Herr Dr. Callenius oder Herr Prof. Haag</b><br>Im Konferenzraum 403<br>Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte |



Änderung vorbehalten



# Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Dezember bis 31. Dezember 2018

Stand: 27.11.2018



- |                        |   |   |
|------------------------|---|---|
| Freitag,<br>21.12.2018 | 09.00 Uhr<br>bis<br>09.50 Uhr                     | <b>Einführungsvortrag „Physiotherapie und Bewegung“<br/>für unsere Anreisen mit Therapeut der<br/>Sportabteilung</b><br>Im Raum 405<br>Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte                     |
| Freitag,<br>21.12.2018 | 10.00 Uhr<br>bis<br>10.50 Uhr                     | <b>Einführungsvortrag „Gesunde Ernährung“ für unsere<br/>Anreisen mit Frau Pfundstein</b><br>Im Raum 403<br>Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte  |
| Freitag,<br>21.12.2018 | 13.30 Uhr<br>bis<br>14.20 Uhr                     | <b>Tanztherapie mit Frau Burger oder Vertretung</b><br>Im Raum XL-Studio<br>Verschreibung durch den Therapeuten   |
| Freitag,<br>21.12.2018 | 15.00 Uhr<br>bis<br>16.30 Uhr                     | <b>Kraft und Zirkel mit Frau Ettwein oder Vertretung</b><br>Im Gymnastikraum 457<br>Verschreibung durch den Körperarzt  |
| Samstag,<br>22.12.2018 | 09.00 Uhr<br>und<br>09.50 Uhr<br>bis<br>11.30 Uhr | <b>Kleine und große Wanderung in und um Königsfeld</b><br>Leitung: Mitarbeiterin der Physikalischen Abteilung<br>Verschreibung durch den Körperarzt<br>Treffpunkt: Rezeption                            |
| Samstag,<br>22.12.2018 | 14.00 Uhr<br>bis<br>17.00 Uhr                     | <b>Kreative Freizeitgestaltung „Seidenmalerei“ mit<br/>Frau Fohmann</b><br>Im Gestaltungsraum 459<br>Verschreibung durch den Therapeuten<br>oder Teilnehmerliste bei freien Plätzen an der<br>Rezeption |



Änderung vorbehalten



# Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Dezember bis 31. Dezember 2018

Stand: 27.11.2018



Montag,  
24.12.2018

„Heilig  
Abend“

Ab  
15.15 Uhr

Weihnachtliches Kaffee trinken mit  
Weihnachtsgebäck und  
Kuchen in der  
Cafeteria



17.30 Uhr

Festliches vom Büfett

Weihnachtsmenü siehe extra Aushang an der Küche.  
Besucher sind herzlich eingeladen. Preise siehe  
Aushang.



Gottesdienst siehe Aushang (Gang zur Cafeteria)

Dienstag,  
25.12.2018

„1. Weihnachts-  
feiertag“

09.00 Uhr  
bis  
10.00 Uhr

„Yoga“

10.00 Uhr  
bis  
11.00 Uhr

„Achtsamkeit mit Genuss“



Frau Franck leitet diese Gruppe und freut sich über  
eine rege Teilnahme an der Therapie.  
Bitte in den Teilnehmerlisten an der Veranstaltungstafel bis Montag 24.12.2018 um 12.00 Uhr eintragen.

Änderung vorbehalten



# Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Dezember bis 31. Dezember 2018

Stand: 27.11.2018



Mittwoch,  
26.12.2018

09.45 Uhr  
bis  
09.15 Uhr

„2. Weihnachts-  
feiertag“

09.15 Uhr  
bis  
09.40 Uhr

10.00 Uhr  
bis  
11.30 Uhr

„Koordination“

„HWS-Gymnastik“

„Wassergymnastik“



Frau Ettwein leitet diese Gruppen und freut sich über eine rege Teilnahme an der Therapie.  
Bitte in den Teilnehmerlisten an der Veranstaltungstafel bis Montag 24.12.2018 um 12.00 Uhr eintragen.

Donnerstag,  
27.12.2018

10.00 Uhr  
bis  
10.50 Uhr

Fit im Kopf Konzentrationstraining mit Frau Weiland  
Im Gestaltungsraum 459  
Verschreibung durch den  
Therapeuten



Donnerstag,  
27.12.2018

10.50 Uhr  
bis  
11.40 Uhr

Yoga sanft mit Frau Franck  
Im Gymnastikraum 457  
Verschreibung durch den Therapeuten



Freitag,  
28.12.2018

13.30 Uhr  
bis  
14.20 Uhr

Tanztherapie mit Frau Burger oder Vertretung  
Im Raum XL-Studio  
Verschreibung durch den Therapeuten

Änderung vorbehalten



# Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Dezember bis 31. Dezember 2018

Stand: 27.11.2018

**Freitag,**  
28.12.2018  
15.00 Uhr **Kraft und Zirkel mit Frau Ettwein oder Vertretung**  
bis  
16.30 Uhr Im Gymnastikraum 457  
Verschreibung durch den Körperarzt

**Samstag,**  
29.12.2018  
13.30 Uhr **Traumfänger mit Frau Lasota**  
bis  
17.30 Uhr Im Gestaltungsraum 459  
Verschreibung durch den  
Therapeuten oder Eintrag in  
der Teilnehmerliste an der Veranstaltungstafel.



**Montag,**  
31.12.2018

„Silvester“



Ab  
15.15 Uhr **Silvesterkaffee in der Cafeteria**



17.30 Uhr **Silvesterbüfett**

**Silvesterabendessen und Neujahrsmenü siehe extra Aushang an der Küche.  
Besucher sind herzlich eingeladen. Preise siehe Aushang.**

*Die Michael-Balint-Klinik wünscht Ihnen alles*

*Gute und eine glückliches Neues Jahr 2019*



**Änderung vorbehalten**