



Veranstungstipps

Für die Woche vom 01. Januar bis 31. Januar 2019

Stand: 20.12.2018



Dienstag,

01.01.2019

**Die Michael-Balint-Klinik wünscht allen Patienten
ein schönes und gesundes Jahr 2019**

„Neujahr“

**Mittwoch,
02.01.2019**

**08.30 Uhr
bis**

Fit im Kopf Konzentrationstraining mit Frau Weiland

Im Gestaltungsraum 459

09.20 Uhr

Verschreibung durch den
Therapeuten



**Mittwoch,
02.01.2019**

**14.00 Uhr
bis**

Tanztherapie Frauen mit Frau Burger oder Vertretung

Im Gymnastikraum 457

14.50 Uhr

Verschreibung durch den Therapeuten

**Mittwoch,
02.01.2019**

**18.15 Uhr
bis**

Kreative Freizeitgestaltung „Filzen“ mit Frau Staiger

Im Gestaltungsraum 459

21.00 Uhr

Verschreibung durch den Therapeuten
oder Teilnehmerliste bei freien Plätzen
an der Veranstaltungstafel



**Donnerstag,
03.01.2019**

**08.30 Uhr
bis**

**Einführungsvortrag „Sozialrecht“ für unsere Anreisen
mit Frau Hüls oder Frau Herrmann**

09.20 Uhr

Im Raum 405 oder 403

Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte

**Donnerstag,
03.01.2019**

**10.00 Uhr
bis 10.50**

Fit im Kopf Konzentrationstraining mit Frau Weiland

Im Gestaltungsraum 459

Verschreibung durch den
Therapeuten



Änderung vorbehalten



Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Januar bis 31. Januar 2019

Stand: 20.12.2018



- | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Donnerstag,
03.01.2019 | 10.50 Uhr
bis
11.40 Uhr | Yoga sanft mit Frau Franck
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Therapeuten |  |
| Donnerstag,
03.01.2019 | 11.10 Uhr
bis
11.45 Uhr | Einführung ins „Nordic Walking“ für unsere Anreisen mit Therapeut aus der PhysioAbteilung
An der Rezeption
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte.
Bitte Sportbekleidung tragen | |
| Donnerstag,
03.01.2019 | 14.40 Uhr
bis
15.30 Uhr | Stretch & Relax mit Frau Patek-Irrgang oder Vertretung
Im Gymnastikraum
Verschreibung durch den Körperarzt | |
| Donnerstag,
03.01.2019 | 15.15 Uhr
bis
15.45 Uhr | Einführungsvortrag „Ergotherapie“ für unsere Anreisen mit Frau Weiland oder Vertretung
Im Gestaltungsraum 459
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte | |
| Donnerstag,
03.01.2019 | 16.30 Uhr
bis
17.20 Uhr | Begrüßung und Einführungsvortrag „Psychosomatische Therapie“ für unsere Anreisen mit Herr Dr. Callenius oder Herr Prof. Haag
Im Konferenzraum 403
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte | |
| Freitag,
04.01.2019 | 09.00 Uhr
bis
09.50 Uhr | Einführungsvortrag „Physiotherapie und Bewegung“ für unsere Anreisen mit Therapeut der Sportabteilung
Im Raum 405
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte | |
| Freitag,
04.01.2019 | 10.00 Uhr
bis
10.50 Uhr | Einführungsvortrag „Gesunde Ernährung“ für unsere Anreisen mit Frau Pfundstein
Im Raum 403
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte | |

Änderung vorbehalten



Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Januar bis 31. Januar 2019

Stand: 20.12.2018



- | | | |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Freitag,
04.01.2019 | 15.00 Uhr
bis
16.30 Uhr | Kraft und Zirkel mit Frau Ettwein oder Vertretung
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Körperarzt |
| Samstag,
05.01.2019 | 09.00 Uhr
und
09.50 Uhr
bis
11.30 Uhr | Kleine und große Wanderung in und um Königsfeld
Leitung: Mitarbeiterin der Physikalischen Abteilung
Verschreibung durch den Körperarzt
Treffpunkt: Rezeption |
| Montag,
07.01.2019 | 16.30 Uhr
bis
17.20 Uhr | Vortrag zur Gesundheitsinformation „Depression“ mit Herr Prof. Haag
Im Konferenzraum 403
Änderungen vorbehalten |
| Montag,
07.01.2019 | 18.30 Uhr
bis
19.30 Uhr | Herzlich Willkommen in Königsfeld
Begrüßung und Information zu Königsfeld für unsere Neuanreisen durch Frau Andrea Hermann (Tourist-Info)
Im Konferenzraum 403
Steht als Termin für alle Neuanreisen in der grünen Therapiekarte |
| Dienstag,
08.01.2019 | 10.00 Uhr
bis
11.00 Uhr | Yoga allgemein mit Frau Franck
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Therapeuten |
| Dienstag,
08.01.2019 | 13.30 Uhr
bis
15.00 Uhr | Kreative Freizeitgestaltung „Afrikanisch Trommeln“ mit Karl-Heinz Wagner
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Therapeuten oder Teilnehmerliste bei freien Plätzen an der Veranstaltungstafel |



Änderung vorbehalten



Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Januar bis 31. Januar 2019

Stand: 20.12.2018



Dienstag,
08.01.2019

15.50 Uhr
bis
16.35 Uhr

Stretch & Relax mit Frau Ettwein im XL-Studio
Im Raum XL-Aktiv
Verschreibung durch den Körperarzt

Dienstag,
08.01.2019

18.30 Uhr
bis
20.00 Uhr

**Fackelwanderung mit
Frau Patek-Irrgang oder
Frau Koch**
Treffpunkt: Rezeption



Gemütliche Wanderung mit Fackeln
durch den herbst-winterlichen Wald. Ausklang bei
Gewürztee und Gebäck.
Bitte Eintragen in die Teilnehmerliste an der
Veranstaltungstafel bis Montag 10.12.2018 um 12.00 Uhr.

Dienstag,
08.01.2019

19.00 Uhr
bis
20.15 Uhr

Kraft und Zirkel mit Frau Ettwein oder Vertretung
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Körperarzt

Mittwoch,
09.01.2019

08.30 Uhr
bis
09.20 Uhr

**Fit im Kopf Konzentrationstraining
mit Frau Weiland**
Im Gestaltungsraum 459
Verschreibung durch den
Therapeuten



Mittwoch,
09.01.2019

14.00 Uhr
bis
14.50 Uhr

Tanztherapie Frauen mit Frau Burger oder Vertretung
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Therapeuten

Änderung vorbehalten



Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Januar bis 31. Januar 2019

Stand: 20.12.2018



- | | | | |
|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Mittwoch,
09.01.2019 | 16.30 Uhr
bis
17.30 Uhr | Kreative Freizeitgestaltung „Zumba“
mit Frau Pariano
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Therapeuten
oder Teilnehmerliste bei freien Plätzen an der
Veranstaltungstafel |  |
| Mittwoch,
09.01.2019 | 18.15 Uhr
bis
21.00 Uhr | Memoboard mit Frau Lasota
Im Gestaltungsraum 459
Verschreibung durch den
Therapeuten oder Eintrag in der
Teilnehmerliste an der Veranstaltungstafel. |  |
| Donnerstag,
10.01.2019 | 08.30 Uhr
bis
09.20 Uhr | Einführungsvortrag „Sozialrecht“ für unsere Anreisen
mit Frau Hüls oder Frau Herrmann
Im Raum 405 oder 403
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte | |
| Donnerstag,
10.01.2019 | 10.00 Uhr
bis
10.50 Uhr | Fit im Kopf Konzentrationstraining mit Frau Weiland
Im Gestaltungsraum 459
Verschreibung durch den
Therapeuten |  |
| Donnerstag,
10.01.2019 | 10.50 Uhr
bis
11.40 Uhr | Yoga sanft mit Frau Franck
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Therapeuten |  |
| Donnerstag,
10.01.2019 | 11.10 Uhr
bis
11.45 Uhr | Einführung ins „Nordic walking“ für unsere Anreisen
mit Therapeut aus der PhysioAbteilung
An der Rezeption
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte.
Bitte Sportbekleidung tragen | |

Änderung vorbehalten



Veranstungstipps

Für die Woche vom 01. Januar bis 31. Januar 2019

Stand: 20.12.2018



Donnerstag, 10.01.2019	14.40 Uhr bis 15.30 Uhr	Stretch & Relax mit Frau Patek-Irrgang oder Vertretung Im Gymnastikraum Verschreibung durch den Körperarzt
Donnerstag, 10.01.2019	15.15 Uhr bis 15.45 Uhr	Einführungsvortrag „Ergotherapie“ für unsere Anreisen mit Frau Weiland oder Vertretung Im Gestaltungsraum 459 Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte
Donnerstag, 10.01.2019	16.30 Uhr bis 17.20 Uhr	Begrüßung und Einführungsvortrag „Psychosomatische Therapie“ für unsere Anreisen mit Herr Dr. Callenius oder Herr Prof. Haag Im Konferenzraum 403 Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte
Freitag, 11.01.2019	09.00 Uhr bis 09.50 Uhr	Einführungsvortrag „Physiotherapie und Bewegung“ für unsere Anreisen mit Therapeut der Sportabteilung Im Raum 405 Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte
Freitag, 11.01.2019	10.00 Uhr bis 10.50 Uhr	Einführungsvortrag „Gesunde Ernährung“ für unsere Anreisen mit Frau Pfundstein Im Raum 403 Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte
Freitag, 11.01.2019	15.00 Uhr bis 16.30 Uhr	Kraft und Zirkel mit Frau Ettwein oder Vertretung Im Gymnastikraum 457 Verschreibung durch den Körperarzt
Samstag, 12.01.2019	09.00 Uhr und 09.50 Uhr bis 11.30 Uhr	Kleine und große Wanderung in und um Königsfeld Leitung: Mitarbeiterin der Physikalischen Abteilung Verschreibung durch den Körperarzt Treffpunkt: Rezeption

Änderung vorbehalten



Veranstungstipps

Für die Woche vom 01. Januar bis 31. Januar 2019

Stand: 20.12.2018



- | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,
14.01.2019 | 16.30 Uhr
bis
17.20 Uhr | Vortrag zur Gesundheitsinformation Thema
„Schmerz“ mit Herr Prof. Haag
Im Konferenzraum 403
Änderungen vorbehalten | |
| Dienstag,
15.01.2019 | 10.00 Uhr
bis
11.00 Uhr | Yoga allgemein mit Frau Franck
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Therapeuten |  |
| Dienstag,
15.01.2019 | 15.50 Uhr
bis
16.35 Uhr | Stretch & Relax mit Frau Ettwein im XL-Studio
Im Raum XL-Aktiv
Verschreibung durch den Körperarzt | |
| Dienstag,
15.01.2019 | 18.30 Uhr
bis
19.30 Uhr | Kreative Freizeitgestaltung „Sing mal wieder“
mit Herrn Schwarz
Im Konferenzraum 403
Verschreibung durch den Therapeuten oder Teilnehmer-
Liste bei freien Plätzen an der Veranstaltungstafel. |  |
| Dienstag,
15.01.2019 | 19.00 Uhr
bis
20.15 Uhr | Kraft und Zirkel mit Frau Ettwein oder Vertretung
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Körperarzt | |
| Mittwoch,
16.01.2019 | 08.30 Uhr
bis
09.20 Uhr | Fit im Kopf Konzentrationstraining
mit Frau Weiland
Im Gestaltungsraum 459
Verschreibung durch den
Therapeuten |  |
| Mittwoch,
16.01.2019 | 14.00 Uhr
bis
14.50 Uhr | Tanztherapie Frauen mit Frau Burger oder Vertretung
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Therapeuten | |

Änderung vorbehalten



Veranstungstipps

Für die Woche vom 01. Januar bis 31. Januar 2019

Stand: 20.12.2018



Mittwoch,
16.01.2019

16.30 Uhr
bis
17.30 Uhr

**Kreative Freizeitgestaltung „Zumba“
mit Frau Pariano**

Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Therapeuten
oder Teilnehmerliste bei freien Plätzen an der
Veranstungstafel



Mittwoch,
16.01.2019

18.15 Uhr
bis
21.00 Uhr

**Kreative Freizeitgestaltung „Seidenmalerei“ mit
Frau Fohmann**

Im Gestaltungsraum 459
Verschreibung durch den Therapeuten
oder Teilnehmerliste bei freien
Plätzen an der Veranstaltungstafel



Donnerstag,
17.01.2019

08.30 Uhr
bis
09.20 Uhr

**Einführungsvortrag „Sozialrecht“ für unsere Anreisen
mit Frau Hüls oder Frau Herrmann**

Im Raum 405 oder 403
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte

Donnerstag,
17.01.2019

10.00 Uhr
bis
10.50 Uhr

Fit im Kopf Konzentrationstraining mit Frau Weiland

Im Gestaltungsraum 459
Verschreibung durch den
Therapeuten



Donnerstag,
17.01.2019

10.50 Uhr
bis
11.40 Uhr

Yoga sanft mit Frau Franck

Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Therapeuten



Donnerstag,
17.01.2019

11.10 Uhr
bis
11.45 Uhr

**Einführung ins „Nordic Walking“ für unsere Anreisen
mit Therapeut aus der PhysioAbteilung**

An der Rezeption
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte.
Bitte Sportbekleidung tragen

Änderung vorbehalten



Veranstungstipps

Für die Woche vom 01. Januar bis 31. Januar 2019

Stand: 20.12.2018



- | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Donnerstag,
17.01.2019 | 14.40 Uhr
bis
15.30 Uhr | Stretch & Relax mit Frau Patek-Irrgang oder Vertretung
Im Gymnastikraum
Verschreibung durch den Körperarzt |
| Donnerstag,
17.01.2019 | 15.15 Uhr
bis
15.45 Uhr | Einführungsvortrag „Ergotherapie“ für unsere Anreisen mit Frau Weiland oder Vertretung
Im Gestaltungsraum 459
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte |
| Donnerstag,
17.01.2019 | 16.30 Uhr
bis
17.30 Uhr | Begrüßung und Einführungsvortrag „Psychosomatische Therapie“ für unsere Anreisen mit Herr Dr. Callenius oder Herr Prof. Haag
Im Konferenzraum 403
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte |
| Freitag,
18.01.2019 | 09.00 Uhr
bis
09.50 Uhr | Einführungsvortrag „Physiotherapie und Bewegung“ für unsere Anreisen mit Therapeut der Sportabteilung
Im Raum 405
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte |
| Freitag,
18.01.2019 | 10.00 Uhr
bis
10.50 Uhr | Einführungsvortrag „Gesunde Ernährung“ für unsere Anreisen mit Frau Pfundstein
Im Raum 403
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte |
| Freitag,
18.01.2019 | 13.30 Uhr
bis
17.45 Uhr | Schwimmen im Thermalbad Bad Dürrhein „Solemar“
Treffpunkt: Rezeption 13.30 Uhr
Eintragen auf der Teilnehmerliste
an der Veranstaltungstafel
Rechtzeitiges Abholen der Eintrittskarte an der Rezeption |
| Freitag,
18.01.2019 | 15.00 Uhr
bis | Kraft und Zirkel mit Frau Ettwein oder Vertretung
Im Gymnastikraum 457 |



Änderung vorbehalten



Veranstungstipps

Für die Woche vom 01. Januar bis 31. Januar 2019

Stand: 20.12.2018

16.30 Uhr Verschreibung durch den Körperarzt



**Samstag,
19.01.2019** **09.00 Uhr und
09.50 Uhr
bis
11.30 Uhr** **Kleine und große Wanderung in und um Königsfeld**
Leitung: Mitarbeiterin der Physikalischen Abteilung
Verschreibung durch den Körperarzt
Treffpunkt: Rezeption

**Samstag,
19.01.2019** **13.30 Uhr
bis
17.30 Uhr** **Traumfänger mit Frau Lasota**
Im Gestaltungsraum 459
Verschreibung durch den
Therapeuten oder Eintrag in
der Teilnehmerliste an der Veranstaltungstafel.



**Montag,
21.01.2019** **16.30 Uhr
bis
17.20 Uhr** **Vortrag zur Gesundheitsinformation
„Stressbewältigung“ mit Herr Jämlich**
Im Konferenzraum 403
Änderungen vorbehalten

**Montag,
21.01.2019** **18.30 Uhr
bis
19.30 Uhr** **Herzlich Willkommen in Königsfeld
Begrüßung und Information zu Königsfeld für unsere
Neuanreisen durch Frau Andrea Hermann (Tourist-
Info)**
Im Konferenzraum 403
Steht als Termin für alle Neuanreisen in der grünen
Therapiekarte

**Dienstag,
22.01.2019** **10.00 Uhr
bis
11.00 Uhr** **Yoga allgemein mit Frau Franck**
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Therapeuten



Änderung vorbehalten



Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Januar bis 31. Januar 2019

Stand: 20.12.2018



- | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dienstag,
22.01.2019 | 13.30 Uhr
bis
15.00 Uhr | Kreative Freizeitgestaltung „Afrikanisch Trommeln“ mit
Karl-Heinz Wagner
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Therapeuten
oder Teilnehmerliste bei freien Plätzen
an der Veranstaltungstafel |  |
| Dienstag,
22.01.2019 | 15.50 Uhr
bis
16.35 Uhr | Stretch & Relax mit Frau Ettwein im XL-Studio
Im Raum XL-Aktiv
Verschreibung durch den Körperarzt | |
| Dienstag,
22.01.2019 | 19.00 Uhr
Bis
20.15 Uhr | Kraft und Zirkel mit Frau Ettwein oder Vertretung
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Körperarzt | |
| Mittwoch,
23.01.2018 | 08.30 Uhr
bis
09.40 Uhr | Fit im Kopf Konzentrationstraining
mit Frau Weiland
Im Gestaltungsraum 459
Verschreibung durch den
Therapeuten |  |
| Mittwoch,
23.01.2018 | 14.00 Uhr
bis
14.50 Uhr | Tanztherapie Frauen mit Frau Burger oder Vertretung
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Therapeuten | |
| Mittwoch,
23.01.2018 | 16.30 Uhr
bis
17.30 Uhr | Kreative Freizeitgestaltung „Zumba“
mit Frau Pariano
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Therapeuten
oder Teilnehmerliste bei freien Plätzen an der
Veranstaltungstafel | ZUMBA!
 |

Änderung vorbehalten



Veranstungstipps

Für die Woche vom 01. Januar bis 31. Januar 2019

Stand: 20.12.2018



- | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Mittwoch,
23.01.2018 | 18.15 Uhr
bis
21.00 Uhr | Kreative Freizeitgestaltung „Herzen aus Draht“ mit
Frau Staiger
Im Gestaltungsraum 459
Verschreibung durch den Therapeuten
oder Teilnehmerliste bei freien Plätzen an
der Veranstaltungstafel. |  |
| Donnerstag,
24.01.2019 | 08.30 Uhr
bis
09.20 Uhr | Einführungsvortrag „Sozialrecht“ für unsere Anreisen
mit Frau Hüls oder Frau Herrmann
Im Raum 405 oder 403
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte | |
| Donnerstag,
24.01.2019 | 10.00 Uhr
bis
10.50 Uhr | Fit im Kopf Konzentrationstraining mit Frau Weiland
Im Gestaltungsraum 459
Verschreibung durch den
Therapeuten |  |
| Donnerstag,
24.01.2019 | 10.50 Uhr
bis
11.40 Uhr | Yoga sanft mit Frau Franck
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Therapeuten |  |
| Donnerstag,
24.01.2019 | 11.10 Uhr
bis
11.45 Uhr | Einführung ins „Nordic Walking“ für unsere Anreisen
mit Therapeut aus der PhysioAbteilung
An der Rezeption
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte.
Bitte Sportbekleidung tragen | |
| Donnerstag,
24.01.2019 | 14.40 Uhr
bis
15.30 Uhr | Stretch & Relax mit Frau Patek-Irrgang oder Vertretung
Im Gymnastikraum
Verschreibung durch den Körperarzt | |
| Donnerstag,
24.01.2019 | 15.15 Uhr
bis
15.45 Uhr | Einführungsvortrag „Ergotherapie“ für unsere
Anreisen mit Frau Weiland oder Vertretung
Im Gestaltungsraum 459
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte | |

Änderung vorbehalten



Veranstungstipps

Für die Woche vom 01. Januar bis 31. Januar 2019

Stand: 20.12.2018



- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Donnerstag,
24.01.2019 | 16.30 Uhr
bis
17.20 Uhr | Begrüßung und Einführungsvortrag „Psychosomatische Therapie“ für unsere Anreisen mit Herr Dr. Callenius oder Herr Prof. Haag
Im Konferenzraum 403
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte |
| Freitag,
25.01.2019 | 09.00 Uhr
bis
09.50 Uhr | Einführungsvortrag „Physiotherapie und Bewegung“ für unsere Anreisen mit Therapeut der Sportabteilung
Im Raum 405
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte |
| Freitag,
25.01.2019 | 10.00 Uhr
bis
10.50 Uhr | Einführungsvortrag „Gesunde Ernährung“ für unsere Anreisen mit Frau Pfundstein
Im Raum 403
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte |
| Freitag,
25.01.2019 | 15.00 Uhr
bis
16.30 Uhr | Kraft und Zirkel mit Frau Ettwein oder Vertretung
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Körperarzt |
| Samstag,
26.01.2019 | 09.00 Uhr
und
09.50 Uhr
bis
11.30 Uhr | Kleine und große Wanderung in und um Königsfeld
Leitung: Mitarbeiterin der Physikalischen Abteilung
Verschreibung durch den Körperarzt
Treffpunkt: Rezeption |
| Samstag,
26.01.2019 | 13.30 Uhr
bis
17.30 Uhr | Kreative Freizeitgestaltung „Engel“ mit Frau Staiger
Im Gestaltungsraum 459
Verschreibung durch den Therapeuten oder Teilnehmerliste bei freien Plätzen an der Veranstaltungstafel |



Änderung vorbehalten



Veranstaltungstipps

Für die Woche vom 01. Januar bis 31. Januar 2019

Stand: 20.12.2018



**Montag,
28.01.2019**

**18.30 Uhr
bis
19.30 Uhr**

**Kreative Freizeitgestaltung „Sing mal wieder“
mit Herrn Schwarz**

Im Konferenzraum 403

Verschreibung durch den Therapeuten oder Teilnehmer-
Liste bei freien Plätzen an der Veranstaltungstafel.



**Dienstag,
29.01.2019**

**10.00 Uhr
bis
11.00 Uhr**

Yoga allgemein mit Frau Franck

Im Gymnastikraum 457

Verschreibung durch den Therapeuten



**Dienstag,
29.01.2019**

**15.50 Uhr
bis
16.35 Uhr**

Stretch & Relax mit Frau Ettwein im XL-Studio

Im Raum XL-Aktiv

Verschreibung durch den Körperarzt

**Dienstag,
29.01.2019**

**19.00 Uhr
bis
20.15 Uhr**

Kraft und Zirkel mit Frau Ettwein oder Vertretung

Im Gymnastikraum 457

Verschreibung durch den Körperarzt

**Mittwoch,
30.01.2019**

**08.30 Uhr
bis
09.20 Uhr**

**Fit im Kopf Konzentrationstraining
mit Frau Weiland**

Im Gestaltungsraum 459

Verschreibung durch den
Therapeuten



**Mittwoch,
30.01.2019**

**14.00 Uhr
bis
14.50 Uhr**

Tanztherapie Frauen mit Frau Burger oder Vertretung

Im Gymnastikraum 457

Verschreibung durch den Therapeuten

**Mittwoch,
30.01.2019**

**16.30 Uhr
bis
17.30 Uhr**

**Kreative Freizeitgestaltung „Zumba“
mit Frau Pariano**

Im Gymnastikraum 457

Verschreibung durch den Therapeuten
oder Teilnehmerliste bei freien Plätzen an der
Veranstaltungstafel



Änderung vorbehalten



Veranstungstipps

Für die Woche vom 01. Januar bis 31. Januar 2019

Stand: 20.12.2018



- | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Mittwoch,
30.01.2019 | 18.15 Uhr
bis
21.00 Uhr | Kreative Freizeitgestaltung „Seidenmalerei“ mit
Frau Fohmann
Im Gestaltungsraum 459
Verschreibung durch den Therapeuten
oder Teilnehmerliste bei freien
Plätzen an der Veranstaltungstafel |  |
| Donnerstag,
31.01.2019 | 08.30 Uhr
bis
09.20 Uhr | Einführungsvortrag „Sozialrecht“ für unsere Anreisen
mit Frau Hüls oder Frau Herrmann
Im Raum 405 oder 403
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte | |
| Donnerstag,
31.01.2019 | 10.00 Uhr
bis
10.50 Uhr | Fit im Kopf Konzentrationstraining mit Frau Weiland
Im Gestaltungsraum 459
Verschreibung durch den
Therapeuten |  |
| Donnerstag,
31.01.2019 | 10.50 Uhr
bis
11.40 Uhr | Yoga sanft mit Frau Franck
Im Gymnastikraum 457
Verschreibung durch den Therapeuten |  |
| Donnerstag,
31.01.2019 | 11.10 Uhr
bis
11.45 Uhr | Einführung ins „Nordic Walking“ für unsere Anreisen
mit Therapeut aus der PhysioAbteilung
An der Rezeption
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte.
Bitte Sportbekleidung tragen | |
| Donnerstag,
31.01.2019 | 14.40 Uhr
bis
15.30 Uhr | Stretch & Relax mit Frau Patek-Irrgang oder Vertretung
Im Gymnastikraum
Verschreibung durch den Körperarzt | |

Änderung vorbehalten



Veranstungstipps

Für die Woche vom 01. Januar bis 31. Januar 2019

Stand: 20.12.2018



- | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Donnerstag,
31.01.2019 | 15.15 Uhr
bis
15.45 Uhr | Einführungsvortrag „Ergotherapie“ für unsere Anreisen
mit Frau Weiland oder Vertretung
Im Gestaltungsraum 459
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte |
| Donnerstag,
31.01.2019 | 16.30 Uhr
bis
17.20 Uhr | Begrüßung und Einführungsvortrag „Psychosomatische
Therapie“ für unsere Anreisen mit Herr Dr. Callenius
oder Herr Prof. Haag
Im Konferenzraum 403
Steht als Termin in der Anreisetherapiekarte |



Änderung vorbehalten